



PRESSEINFORMATION

Pilotstudio von The ROCK Sportsclub wird am 12. und 13. März in Mannheim eröffnet – Eishockey-Team der „Mannheimer Adler“ begleitet „Workout-Start“ mit Autogrammstunde

Premiere für die Fitnessbranche: Das Konzept von „The ROCK Sportsclub“ definiert den Begriff „KraftRaum“ in Deutschland puristisch neu

Diese Premiere bewegt ab sofort die Fitnessbranche in Deutschland mit Kraft und Style: Am 12. und 13. März wird das Pilotstudio von The ROCK Sportsclub offiziell in Mannheim eröffnet. Passend zum professionellen Trainings-Auftakt können Ehrengäste und Besucher das gesamte DEL-Team der „Mannheimer Adler“ treffen und sich darüber hinaus mit einer eigenen Hantel an der „Wall of Honor“ verewigen.

Mannheim, 10. März 2011 - Unter dem Motto „Trainieren wie ein Profi“ zielt das ganzheitliche und besonders effiziente Trainingskonzept des ersten The ROCK Sportsclub in Deutschland auf Leistungsträger und Spitzensportler als neue Kernzielgruppe.

Profi-Eishockeyspieler der Adler Mannheim sind „Exklusive Members“

Da Top-Fitness für Profis die Grundvoraussetzung für Spitzenleistungen bildet, trainieren Profisportler effizient und nach messbaren Erfolgsprinzipien. Top-Athleten unterschiedlicher Sportarten – wie zum Beispiel Marcus Kink, Kapitän der Adler Mannheim und Henning Fritz, ehemaliger Welthandballer und Torhüter der Rhein Neckar Löwen – sind daher ab sofort als „Exklusive Members“ bei The ROCK Sportsclub aktiv.

Hartes Training fokussiert Leistungsträger auf das Wesentliche

Der Trainingsansatz von The ROCK Sportsclub unterstützt Leistungsträger gezielt und hilft ihnen, sich auf das Wesentliche zu fokussieren. Neu ist die Ausrichtung auf hartes Kraft- und Konditionstraining. Männer und Frauen trainieren an modernsten Hammerstrength-Geräten. Im Gegensatz zu dem oftmals einseitigen, weil sehr stark geführten Krafttraining an Maschinen, orientiert sich das Training bei The ROCK Sportsclub wieder ein Stück weit „Back to the roots“. Das Ausbalancieren von Gewichten und Freihanteln bewirkt dabei eine gezielte Schulung der Körperkoordination, was den Trainingseffekt zusätzlich unterstützt.

Konzept von langjährigen Spitzensportlern entwickelt

Maßgeblich mitentwickelt wurde das Trainingskonzept von dem ehemaligen Spitzensportler Marcus Kuhl, der als Sportstudio-Betreiber über eine langjährige Fachkompetenz und praktische Erfahrung verfügt. Marcus Kuhl, 160-facher Eishockey-



THE ROCK SPORTSCLUB

Auf dem Sand 81 68309 Mannheim

FON 0621 - 717 69 30 (HFC)

MAIL info@therock-sportsclub.de

WEB www.therock-sportsclub.de



PRESSEINFORMATION

Nationalspieler und vierfacher Deutscher Meister, erklärt: „Profis kennen ihren Körper. Der beste Weg, Körper und Geist gezielt und ganzheitlich zu formen und effizient Muskulatur aufzubauen, ist ein abwechslungsreiches Kraft- und Konditionstraining mit Gewichten.“

Als Motivationsanreiz haben „Exklusive Members“ bei The ROCK Sportsclub die Möglichkeit, gemeinsam mit Spitzensportlern zu trainieren und dabei Tipps und Erfahrungen auszutauschen. Darüber hinaus stehen professionelle „Personal Trainer“ von Bundesliga-Spitzenteams mit Rat und Tat zur Seite. Sie können im Rahmen von „Einzel-Coachings“ exklusiv gebucht werden. Die Anzahl der Mitglieder ist beim ersten The ROCK Sportsclub in Deutschland auf 500 „Exklusive Members“ limitiert.

Unverwechselbares Design „kickt“ mit coolem Eisen und gewachsenen Natursteinen

Nicht zu vergessen ist das leistungsfördernde Ambiente: Das Mannheimer Pilotstudio von „The ROCK Sportsclub“ zeichnet sich durch die Kombination aus klarem Design und einer puristischen Innenarchitektur aus. Cooles Eisen und gewachsene Natursteine symbolisieren die Härte und Power des gezielten Krafttrainings. Und motivieren ambitionierte Leistungsträger, den manchmal steinigen Weg bis zum finalen Triumph zu gehen.

Workout-Auftakt mit allen Eishockey-Profis der Mannheimer Adler

Passend zum kraftvollen Trainings-Auftakt können Ehrengäste und Besucher am 12. März ab 14:00 Uhr die gesamte Mannschaft der „Mannheimer Adler“ zu einer exklusiven Autogrammstunde treffen. Die offizielle Eröffnung startet um 18:00 Uhr mit coolen Drinks und Live-Music. Ein weiterer Höhepunkt ist die anschließende „Partynacht im Baton Rouge“. Am 13. März wird das „Grand opening“ fortgesetzt. Fitness-Interessierte können sich an beiden Tagen von 10:00 – 22:00 Uhr informieren und mit einer eigenen Hantel an der „Wall of Honor“ verewigen.

Weitere Informationen über die Eröffnung und das Trainingskonzept von The ROCK Sportsclub finden Interessenten unter www.The-rock-sportsclub.de. Aktuelle Fotos bei facebook: <http://www.facebook.com/pages/The-ROCK-Sportsclub/158699280844843> .

Pressekontakt

The ROCK Sportsclub

Björn Wojtaszewski • Telefon: 06321 – 49 12 98 • E-Mail: bw@prpluscom.de



THE ROCK SPORTSCLUB

Auf dem Sand 81 68309 Mannheim

FON 0621 - 717 69 30 (HFC)

MAIL info@therock-sportsclub.de

WEB www.therock-sportsclub.de